

Trainingsplan Winter 2011/12

Rennplan JO und MINI JO

Provisorischer Planer.
Änderungen vorbehalten !!

JO Ford Trophy

JO Raiffeisen Cup

Interregio

MINI-JO Rennen

Mini-JO Trainings

		Dezember	
		JO/Mini-JO	Mini-JO
DO	01.		
FR	02.		
SA	03.		
SO	04.		
MO	05.		
DI	06.		
MI	07.		
DO	08.		
FR	09.		
SA	10.	Zinal RS / SL	
SO	11.	Zinal RS / SL	
MO	12.		
DI	13.		
MI	14.		
DO	15.		
FR	16.		
SA	17.	Unterbäch RS	13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	18.	Unterbäch SL	
MO	19.		
DI	20.		
MI	21.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	22.		
FR	23.		
SA	24.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
SO	25.		
MO	26.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
DI	27.		
MI	28.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
DO	29.		
FR	30.		
SA	31.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

		Januar	
		JO/Mini-JO	Mini-JO
SO	01.		
MO	02.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
DI	03.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
MI	04.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
DO	05.		
FR	06.		
SA	07.	Saas-Fee RS	
SO	08.	Lauchneralp RS	
MO	09.		
DI	10.		
MI	11.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	12.		
FR	13.		
SA	14.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	15.		
MO	16.		
DI	17.		
MI	18.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	19.		
FR	20.		
SA	21.	St-Luc SG	13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	22.	St-Luc SG	
MO	23.		
DI	24.		
MI	25.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	26.		
FR	27.		
SA	28.	Bavon Super G (2 Rennen)	13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	29.	gp-migros Grächen	
MO	30.		
DI	31.		

		Februar	
		JO/Mini-JO	Mini-JO
MI	01.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	02.		
FR	03.		
SA	04.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	05.	Saas-Grund SG	
MO	06.		
DI	07.		
MI	08.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	09.		
FR	10.		
SA	11.		Schattenberger in Bürchen
SO	12.		
MO	13.		
DI	14.		
MI	15.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
DO	16.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
FR	17.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
SA	18.	Giron Jurassien RS	
SO	19.	Giron Jurassien SL	
MO	20.		
DI	21.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
MI	22.		10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
DO	23.		
FR	24.		
SA	25.	Gspon SL	
SO	26.	Torrent SL	
MO	27.		
DI	28.		
MI	29.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr



		März	
		JO/Mini-JO	Mini-JO
DO	01.		
FR	02.		
SA	03.		Clubrennen
SO	04.		
MO	05.		
DI	06.		
MI	07.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	08.		
FR	09.		
SA	10.	Fiesch/Riederalp RS/SL	13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	11.	Fiesch/Riederalp RS/SL	
MO	12.		
DI	13.		
MI	14.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	15.		
FR	16.		
SA	17.	Ski Romand RS	13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
SO	18.	Ski Romand SL	Les Crossets Finale
MO	19.		
DI	20.		
MI	21.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	22.		
FR	23.		
SA	24.	Zermatt CR	
SO	25.	Zermatt CR	
MO	26.		
DI	27.		
MI	28.		13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
DO	29.		
FR	30.		
SA	31.		

		April	
		JO/Mini-JO	Mini-JO
SO	01.		
MO	02.		
DI	03.		
MI	04.		F
DO	05.		e e
FR	06.		f f
SA	07.	Veysonnaz RS	f f
SO	08.		†
MO	09.		
DI	10.		
MI	11.		
DO	12.		
FR	13.		
SA	14.		
SO	15.		
MO	16.		
DI	17.		
MI	18.		
DO	19.		
FR	20.		
SA	21.		
SO	22.		
MO	23.		
DI	24.		
MI	25.		
DO	26.		
FR	27.		
SA	28.		
SO	29.		
MO	30.		

